

Sztuka teatralna autorstwa :
Antoniego Gogółki
Antoniny Niedziałkowskiej
Zofii Podgórzak
oraz Krystyny Zagroby-Kocewiak



**Krótki przegląd
wszystkich lęków**

Sztuka teatralna autorstwa:
Antoniego Gogółki
Antoniny Niedziałkowskiej
Zofii Podgórzak
oraz Krystyny Zagroby-Kocewiak

Krótki przegląd wszystkich lęków

ISBN 978-83-909767-2-3

Sztuka powstała w ramach warsztatów „**Usiądź z nami**”, na które uczęszczały i uczęszczali (osoby wymienione alfabetycznie): Natalia Gałązka, Antoni Gogółka, Wiktoria Golenia, Antonina Niedziałkowska, Zofia Podgórzak, Maria Skrzypkowska, Krystyna Zagroba-Kocewiak

Warszawa 2026

OSOBY:

ALEKSANDRA / PANI

NIE-ALEKSANDRA / RADIO (OFF)

ADAM / TELEFON (OFF)

scena 1 / radio

*Adam i Aleksandra siedzą w samochodzie, Aleksandra prowadzi.
Z radia dochodzi szum nienastawionej stacji.*

ADAM
znowu korek?

ALEKSANDRA
jeździmy tą drogą od 10 lat

ADAM
jeździmy od 10 lat i cały czas jest zatłoczona

ADAM przestawia stację

RADIO (OFF)
twoje ubrania znów są dziwne? nie pasują?
u nas kupisz modnie, wygodnie i tanio!

ALEKSANDRA
przełącz na coś innego

ADAM
a gdyby tak usunąć korki?

ALEKSANDRA
włącz jakąś inną stację

ADAM znów przestawia stację

RADIO (OFF)
już za chwilę nowe informacje
o depresji rowu mariańskiego

ADAM
jakby wszystkie inne auta zniknęły

ALEKSANDRA
co?

ADAM
jakby nikt nie chodził do pracy



i nikt z niej nie wracał
jakby wszyscy nie pracowali
nie jeździli drogami
tylko trenowali, śpiewali, pisali, rysowali

ALEKSANDRA
o czym ty mówisz?

ADAM
jakby grali, malowali, tańczyli

ALEKSANDRA
jakby to robili to co?

ADAM
to nie byłoby korków
wszyscy siedzieliby w domu

ALEKSANDRA przestawia stację

RADIO (OFF)
jako osoba, która opiekuje się ludźmi w żałobie, co powiedziałaabyś
naszym słuchaczom?
jak poradzić sobie ze stratą?

ALEKSANDRA
nie jeździliby do lekarzy?

ADAM
jakby nikt nie pracował
to nie byłoby lekarzy

ALEKSANDRA
a kto leczyłby złamane nogi?

ADAM
złamanych nóg się nie leczy
tylko nastawia

ALEKSANDRA
to kto by je nastawiał?

ADAM
nie trzeba być chyba lekarzem
żeby nastawiać nogi

RADIO (OFF)

wydarzenia: 15-letnia dziewczyna złamała obie nogi skacząc do wody z wysokości 15 metrów

ADAM

zatrzymaj się

ALEKSANDRA

tutaj?

ADAM

tak tutaj

słyszysz?

RADIO (OFF)

mówię do ciebie

dlaczego nie odpowiadasz?

ALEKSANDRA

to tylko wiatr

RADIO (OFF)

to nie wiatr

ADAM

słyszę coś

RADIO (OFF)

nie poznajesz mnie?

ALEKSANDRA

wiesz, kto to jest?

ADAM

nie mam pojęcia

RADIO (OFF)

boisz się?

ADAM

boję się, że możesz zrobić mi krzywdę

RADIO (OFF)
a jednocześnie nie chcesz, żebym odeszła

ADAM
chcę, żebyś została
jestem tu sam

RADIO (OFF)
a ona?

ALEKSANDRA
ja też jestem sama

RADIO (OFF)
sama
sama
sam

ADAM
jestem sam, kiedy idę do pokoju mojego brata

ALEKSANDRA
i sama, kiedy mówię, że nie mogę spać

ADAM
kiedy liczę na jego pomoc
a on mówi, żebym sobie poszedł

ALEKSANDRA
jestem sama, kiedy próbuję zasnąć

ADAM
i kiedy nic z tego

ALEKSANDRA
kiedy znów wstaję
kiedy idę do kuchni

ADAM
kiedy słyszę, że pod lodówką jest potwór

RADIO (OFF)
potwór?

ALEKSANDRA
pod lodówka jest
kurz kurz kurz

ADAM
idę do pokoju mojego brata

ALEKSANDRA
idzie już już już

ADAM
liczę na jego pomoc

ALEKSANDRA
brat jest jak stróż stróż stróż

ADAM
ale jego pokój jest zamknięty

ALEKSANDRA
na klucz klucz klucz

RADIO (OFF)
cierpisz na bezsenność?

ALEKSANDRA
zimno

RADIO (OFF)
weź nasze żelki z melatoniną

ALEKSANDRA
mróz mróz mróz

ADAM
chowam się pod kołdrą

RADIO (OFF)
gdzie jesteś?

ALEKSANDRA
gdzie jesteś?!

RADIO (OFF)

minęła właśnie godzina pierwsza

scena 2 / zmywacz

NIE-ALEKSANDRA

godzina pierwsza

kiedy leżysz w łóżku, jest ciemno

i o niczym nie myślisz

albo myślisz o wszystkim

ALEKSANDRA

godzina druga

kiedy siedzisz na puchatym dywaniku

który wygląda jak owieczka

NIE-ALEKSANDRA

godzina trzecia

kiedy kręci cię w nosie

od zapachu zmywacza

a twoje paznokcie przybrały już chyba wszystkie istniejące kolory

ale wciąż nie wyglądają dobrze

więc malujesz je znowu

i znowu

bo poświęcenie owieczki nie pójdzie na marne

bo i tak już zarwałaś noc

bo choć raz, będziesz mieć coś ładniejszego niż Ola

ALEKSANDRA

choć raz masz coś ładniejszego niż ja

NIE-ALEKSANDRA

jest już w pół do czwartej?

ALEKSANDRA

a ty dalej nie śpisz

myślisz o tym, co powiem, gdy cię zobaczę

NIE-ALEKSANDRA

pewnie powiesz, że

nie powinnam się porównywać

że trzeba akceptować siebie



ALEKSANDRA
a ty odpowiesz

NIE-ALEKSANDRA
że łatwo mówić coś takiego komuś takiemu jak ty

ALEKSANDRA
albo powiesz, że

NIE-ALEKSANDRA
jest godzina czwarta

ALEKSANDRA
czwarta godzina

NIE-ALEKSANDRA
kiedy lampię się na latarnię

ALEKSANDRA
na lampę
która świeci bez sensu

NIE-ALEKSANDRA
bo wszyscy już śpią
i ja też powinnam

ALEKSANDRA
nie powinnaś!

NIE-ALEKSANDRA
„nie powinnaś się tak ubierać”

ALEKSANDRA
„ile ty masz lat?”

NIE-ALEKSANDRA
„nie powinieneś farbować włosów”

NIE-ALEKSANDRA
„nie powinnaś wychodzić na dwór
nie z mokrą głową”



ALEKSANDRA

„nie powinnaś się wściekać”

NIE-ALEKSANDRA

„nie odzywaj się do mnie tym tonem”

NIE-ALEKSANDRA

„nie powinnaś się tak ubierać”

ALEKSANDRA

„nie powinienes tego robić”

NIE-ALEKSANDRA

„nie powinniście tak biegać...”

ALEKSANDRA

„...bo się poślizgniecie i złamiecie nogę”

NIE-ALEKSANDRA

„nie powinnaś siedzieć do późna”

ALEKSANDRA

„nie powinnaś siedzieć przy otwartym oknie
bo się przeziębisz”

NIE-ALEKSANDRA

ale musze pooddychać czymś innym niż zmywaczem

ALEKSANDRA

i co czujesz?

NIE-ALEKSANDRA

czuję, że mam już dość

ALEKSANDRA

jest już piąta?

scena 2 1/2 / telefon

dzwoni telefon

ALEKSANDRA
zadzwoił o piątej

NIE-ALEKSANDRA
o siedemnastej

ALEKSANDRA
ona mówiła, że nie zadzwoni
ale ja wiedziałam, że to zrobi
że zadzwoni

TELEFON (OFF)
zmieniam szkołę

ALEKSANDRA
powiedział prawie, że szeptem

TELEFON (OFF)
powiedziałem, że zmieniam szkołę!

ALEKSANDRA
co?

TELEFON (OFF)
pamiętasz co mi mówiła?

ALEKSANDRA
zapytała „co to za kolor?”

TELEFON (OFF)
a potem obcięła mi włosy

ALEKSANDRA
co to za dźwięk?

TELEFON (OFF)
nic nie słyszę

ALEKSANDRA
nie słyszysz kapania?

TELEFON (OFF)
kapania?

ALEKSANDRA
woda gdzieś kapie

TELEFON (OFF)
jest już szósta
idź spać

scena 3 / łazienka

ALEKSANDRA
jest już szósta?

ADAM
jest szósta, kiedy się budzisz

ALEKSANDRA
odruchowo wyłączam budzik

ADAM
kiedy wstajesz
i idziesz

ALEKSANDRA
gdzie?

ADAM
do łazienki

ALEKSANDRA
kiedy zamykam drzwi

ADAM
kiedy odkręcasz kran

ALEKSANDRA
zatykam korkiem umywalkę



ADAM
nalewasz tam wodę

ALEKSANDRA
zanurzam w niej twarz

ADAM
i co widzisz?

WSZYSCY

- widzę biel
- dno umywalki
- kafelki
- widzę korek
- potwora
- panikę
- łzy siostry
- widzę czysty chaos
- wcale nie jest tak straszny
- widzę swoje odbicie
- widzę światła odbite
- widzę neon z napisem- „you’re okey”
- widzę feerię świateł

- w uszach brzęczy mi cisza
- wiem, że nie ma w niej skazy
- wiem, że nie ma w niej nic- nic nie widzę
- gdzie jestem?
- widzę las i zwierzęta
- widzę spokój
- i ciszę
- mydło na dnie umywalki
- nie ma mnie

ADAM
długo jeszcze będziesz?

ALEKSANDRA
niedługo
już wychodzę

ADAM
to się pospiesz
musimy zaraz jechać

NIE-ALEKSANDRA
gdzie?

ALEKSANDRA
do sklepu

ADAM
do kina

ALEKSANDRA
do dentysty, nie marudź!

ADAM
idź do domu

ALEKSANDRA
do babci na działce

ADAM
do szkoły

NIE-ALEKSANDRA
do szkoły?

ADAM
nie możemy się spóźnić

scena 4 / czapka

PANI
o której to się przychodzi?
wiesz która jest godzina?

RADIO (OFF)
jest godzina siódma

ADAM
godzina ósma

NIE-ALEKSANDRA
dziewiąta

PANI
dziesięć po dziewiątej
a ty łaskawie przychodzisz

ADAM
przepraszam

PANI
ściągnij czapkę i siadaj

ADAM
przepraszam za spóźnienie

ADAM ściąga czapkę

PANI
co ty ze sobą zrobiłeś?
jak ty wyglądasz?

ADAM
to tylko taki żart
nie pomyślałem, że

PANI
(przerywając ADAMOWI)
nie pomyślałeś?
ty chyba nie masz w zwyczaju myśleć

ADAM
przepraszam
to się więcej nie powtórzy

PANI
wiesz, że to jest wbrew regulaminowi

ADAM
mogę założyć czapkę z powrotem

PANI
czapkę? w klasie?
rodzice cię nie wychowali?

*PANI próbuje zabrać ADAMOWI czapkę, ta jednak spada na ziemię
PANI przytrzymuje ją butem*

ADAM
co pani robi?

PANI
dzwonię do twojej matki

ADAM
stoi pani na niej

PANI
(udaje, że mówi do telefonu)
czy zgodziła się pani na to
żeby pani syn przefarbował włosy?

ADAM
proszę mi oddać czapkę

PANI
a zmyjesz ten kolor?

ADAM
nie wiem, czy da się go zmyć

PANI
pomogę ci, Adasiu

PANI chwyta nożyczki

PANI
i tak miałeś za długie włosy

scena 5 / korek

*Adam i Aleksandra siedzą w samochodzie, Aleksandra prowadzi.
Z radia dochodzi szum nienastawionej stacji.*

ADAM

znowu korek?

ALEKSANDRA

jeździmy tą drogą od 10 lat

ADAM

jeździmy od 10 lat i cały czas
jest zatłoczona

ALEKSANDRA

przełącz to radio

ADAM

czy my musimy tam jechać?

ALEKSANDRA

a chcesz spóźnić się do pracy?

ADAM

skąd wiesz?

ALEKSANDRA

bo znowu to robisz

ADAM

co robię?

ALEKSANDRA

znowu uciekasz

ADAM
ja uciekam?

ALEKSANDRA
tak!
uciekasz od problemów
od rzeczywistości
uciekasz od tych wszystkich swoich lęków

ADAM
no to skręcaj

ALEKSANDRA
tutaj?

ADAM
tak
jedziemy do szkody



